

ÖNSÖZ



Geriyeye doğru baktığımızda bilimin her alanında olduğu gibi son beş yılda allerji, astım, ve immün sistem hastalıklarının anlaşılmasında ve tedavisinde de önemli gelişmeler yaşandı. Bu gelişmelerin hekimlerin günlük uygulamalarına yansımaları tüm sağlık sistemlerinde zaman alır. Bu süre; güçlü ve dinamik bir organizasyon gerçekleştiren sağlık sistemlerinde kısa iken, eğitimin sorumluluğunu sadece hekimin sırtına yükleyen sağlık sistemlerinde doğal olarak daha uzundur. Hekimler, bir yandan yoğun bir sağlık hizmeti sunumu gerçekleştirirken bilimsel gelişmeleri ve bilgi akışını yakından izleyemezler, hem de bilimsel metodolojiye birikimine yeterince sahip olmadıklarından tercih kendilerine bırakıldığında “doğru” olmayan tercihlerde bulunabilirler. Bu nedenle lider sağlık otoritelerinin ve hekim organizasyonlarının bilimsel metodolojik yaklaşım ile uzlaşma zemininde maliyet etkin uygulamaları özetlemesi ve bir metin olarak aktarması beklenir.

Elinizde tuttuğunuz bu eser Türkiye Ulusal Allerji ve Klinik İmmünoloji Derneğinin bugüne kadar sürdürdüğü rehber uygulamalarından biridir ve ülkemizde ANAFİLAKSİ konusundaki bilgi ve uygulamaları güncellemeyi amaçlamaktadır. Anafilaksi rehberimizin hekim farkındalığını artırırken daha iyi bir klinik uygulama seviyesine ulaşmayı mümkün kılacağına inanıyorum.

Anafilaksi uzman olsun ya da olmasın tüm hekimlerin her an karşılaşabileceği bir sorundur ve karşılaşıldığında zamanla yarışılır. Bu hekimin bir çok hastalıktan farklı olarak daha fazla hazır olmasını gerektirir. Hem yaşam süresinin uzaması ile daha fazla çevresel etken ile karşılaşırız hem de endüstrileşmenin getirdiği artan allerjiler ile karşı karşıyayız. Bu birey başına tüm yaşam boyu oluşan anafilaksi gelişme riskinin sürekli arttığı ve giderek de artacağı anlamı taşıyor. Elinizde tuttuğunuz bu rehberde güncel, güvenilir ve uygulanabilir bir anafilaksi mücadelesinin ipuçlarını bulacaksınız.

Bu değerli eser Sayın Prof. Dr. Fazıl ORHAN önderliğinde konusunda uzman bir grup tarafından hazırlandı. Rehberde anafilaksinin erken tanısı, tedavisi, sık görülen nedenler ve korunma ayrıntılı bir şekilde irdelenirken, farklı tipleri ve mekanizması hakkında temel bilgiler paylaşıldı. Bu yoğun emek ve işbirliği gerektiren çalışma için başta Sayın Prof. Dr. Fazıl Orhan olmak üzere tüm çalışma arkadaşlarımı kutluyorum. Arkadaşlarımın olağanüstü çaba ve özverileri olmasaydı böyle güzel bir eser gerçekleştiremeyebilirdi.

Ülkemizde bugüne değin çocukluk çağında allerji, astım ve immünoloji ile ilgili sayılı eser üretilmiştir. Oysa bugün allerji-immünoloji camiasında yeterli bilimsel birikim ve klinik donanımına sahip geniş bir insan gücü mevcuttur. Elinizdeki bu kaynak, bu birikimin bir yansımasıdır. Anafilaksi rehberinin aralıklı olarak güncellenmesi ve geliştirilmesi planlanmaktadır. Bu çabanın hedefine ulaşmasında geribildirimlerinizin önemli katkısı olacaktır.

Bu kaynağın, hem daha sağlıklı toplum hedefine hem de hekimlerin günlük pratiğinde kendilerini daha yetkin hissetmelerine katkı sağlayacağına inanıyor ve gelecekte özgün ve katma değerli bir eser olarak anılacağına inanıyorum.

Saygılarımla

Prof. Dr. Bülent E. ŞEKEREL

Türkiye Ulusal Allerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Başkanı
b_sekerel@yahoo.com